

### L'inspiration du mois:

Lis avec ton enfant à chaque jour

Au-delà d'un sur trois enfants arrivent en maternelle sans les habilités requises pour être un apprenant à vie réussi.

Nous pouvons nous envisager à résoudre ceci en lisant avec nos enfants juste 15 minutes par jour de la naissance jusqu'à l'entrée scolaire.

Un quart d'heure ne semble pas être beaucoup, mais l'impact est énorme.

Par l'âge de 5 ans un quart d'heure est équivalent 27,375 minutes ou 456.25 heures. Comme nous pouvons apprendre de nouveaux mots ou de nouvelles idées!

De plus, le temps de lecture ensemble promouvoit le lien parent-enfant. Qui n'aime pas un câlin et un bon livre?

[naitreetgrandir.com](http://naitreetgrandir.com)

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
					<p>1 <b>Joyeuse fête du Canada!</b></p>	<p>2 Jetez un coup d'œil au site web du centre local ON y va pour voir les différents services virtuels qu'on y offre!</p>	<p>3 Essaie de passer quinze minutes par jour à lire avec moi, que ce soit tout en même temps ou quelques minutes à la fois tout au long de la journée.</p>
<p>4 Soyons dehors autant que possible! On suggère 3 heures par jour. Ceci aide à réduire mon stress.</p>	<p>5 Laisse-moi choisir des livres au magasin ou à la bibliothèque.</p>	<p>6 Chantons ce que nous voyons! <i>Pomme de reinette et pomme d'api, L'araignée gipsy, Il était un petit navire, etc.</i></p>	<p>7 Chante pour m'aider à m'amuser en faisant les choses que je n'aime pas faire. « C'est la façon de ____, ____, ____, C'est ainsi que nous ____, nous le faisons tous les jours »..</p>	<p>8 Aujourd'hui, donne-moi une nouvelle responsabilité autour de la maison. Aide-moi à en devenir responsable chaque jour.</p>	<p>9 J'apprends à prendre des décisions. Offre-moi des choix lorsque c'est possible.</p>	<p>10 Crée un panier de livres et place-le dans une pièce où il n'y en a pas!</p>	
<p>11 Peut-on cuisiner quelque chose aujourd'hui? Laisse-moi mesurer et en goûter!</p>	<p>12 Crée une chasse aux trésors sensorielle: un objet lisse, un objet doux, un objet trempé, etc.</p>	<p>13 L'heure du bain! Jouons ensemble avec des jouets ou lis-moi une histoire.</p>	<p>14 Ce soir, commence l'heure du dodo 30 min. plus tôt. Ralentit les routines et détend-toi en lisant quelques bons livres. Prend le temps de m'écouter et de simplement <b>être avec moi</b>.</p>	<p>15 Promenons-nous dans un nouveau voisinage et faisons le scientifique: Que sont les différences? Que sont les similarités?</p>	<p>16 Aide-moi à imaginer l'avenir et en parler. Qu'est-ce qui se passe demain? Qu'avons-nous fait hier? Ceci m'aidera plus tard à lire des histoires sans images.</p>	<p>17 Faites du pâte à modeler et laissez-moi l'apporter dehors. Nous pouvons utiliser des matériaux naturels pour faire des empreintes et des formes.</p>	
<p>18 Amusons-nous dehors aussi longtemps que possible. Éteint les écrans!</p>	<p>19</p>	<p>20 Sortons cueillir des cocottes, des pierres, des brindilles, des feuilles et des glands. Ces matériaux me permettent de réfléchir pendant l'exploration et la création.</p>	<p>21 Aide-moi à apprendre le nom des arbres en examinant les feuilles et aiguilles.</p>	<p>22 Faites-moi une course d'obstacles dehors et minute-moi! Célébrons comment je deviens de plus en plus vite chaque jour.</p>	<p>23 Créons des calques par frottement aujourd'hui. Mettons une feuille sous un morceau de papier et frottons.</p>	<p>24 Ce soir, lisons un livre de rimes familier et laissez-moi dire tous les mots qui riment. Dis-moi quels sont les mots qui riment et pourquoi.</p>	
<p>25 Jouons dans l'eau aujourd'hui! Remplis une piscine ou des seaux ou mets l'arrosoir en marche!</p>	<p>26 Apporte-moi à ton endroit préféré dehors. Montre-moi tes éléments préférés et aide-moi à l'apprécier aussi!</p>	<p>27</p> <p>Pouvons-nous mettre une couverture sur la table aujourd'hui? Je vais songer à ce que cela peut devenir!</p>	<p>28</p> <p>Apprenons de nouvelles comptines!</p>	<p>29 Limite mon temps à l'écran. Donne le bon exemple.</p>	<p>30 Dans la voiture aujourd'hui, joue à « Je m'appelle ____, je vis à ____, et j'aime manger ____ ». <b>Tous les mots doivent commencer par le même SON.</b></p>	<p>31 Trouvons une chanson à l'internet pour chanter en nous lavons les mains. Il y a tant d'options!</p>	