











Conseil du mois :	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
<p>Le monde dans lequel nous vivons s'est accéléré!</p> <p>Maintenant que le temps des fêtes a fini, c'est le moment idéal pour:</p> <h3>Ralentir!</h3> <p>En tant que société, c'est la course folle comme le hamster qui fait tourner la roue de la vie et nous nous roulons à une vitesse toujours plus grande.</p> <p>Ce que nos enfants ont besoin pour s'épanouir c'est que nous ralentissions le rythme. Ils ont besoin de temps pour être simplement des enfants. Les enfants vivent dans le moment présent et c'est là que nous devons les rencontrer.</p> <p>Voici quelques façons de ralentir le pas :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Prévoir une période au rythme ralenti pendant la journée. 2. Partager un repas ensemble tous les jours. 3. Créer des micro-moments pour prendre contact. 4. Désactiver la technologie. 5. Participer souvent aux activités en famille. 6. Jouer avec son enfant. 7. S'asseoir ensemble pour lire un livre. <p>Ralentir nous permet de renouer avec notre intuition pour savoir ce qui est mieux pour nous et nos familles!</p>						<p>1</p> <p>Bonne année!</p>	<p>2 Ce soir, au souper, décrivons la nourriture que nous mangeons. "Cette carotte est croquante." "Les haricots verts sont longs".</p>
	<p>3 Faisons de la glu avec laquelle jouer aujourd'hui. Mélange de l'eau et de l'amidon de maïs!</p> 	<p>4 Les meilleures questions à poser aux enfants sont celles dont nous ne savons pas la réponse! Pose-moi une question à laquelle tu ne connais pas la réponse et nous pourrons enquêter et apprendre ENSEMBLE!</p>	<p>5 Jouons aux jeux parent-enfant aujourd'hui comme cache-cache et « Sur le pont d'Avignon! »</p> 	<p>6 Aujourd'hui sera un jour sans écran. Que pouvons-nous faire? Danser? Jouer à un jeu? Lire beaucoup de beaux livres? Faire de l'art? Jouer dehors?</p>	<p>7 Faisons la liste d'épicerie en ME LAISSANT découper les objets dans les circulaires. Imprimer la lettre du PREMIER SON des articles. Je peux commencer à utiliser les ciseaux à deux ans.</p>	<p>8 Jouons: J'aperçois de mon oreille sournoise quelque chose qui rime avec...« chat » (rat, bas, papa, sofa, etc...)</p>	<p>9</p> <p>Soirée de jeu en famille!</p> 
	<p>10 Allons faire du toboggan aujourd'hui!</p> 	<p>11 Aide-moi à parler de ce que nous avons fait en fin-de-semaine. Qu'avons-nous vu? Qu'avons-nous mangé? Aide-moi à utiliser mon imagination pour revoir ce qui s'est passé! Cela m'aidera plus tard à lire des livres sans images!</p>	<p>11 Commence l'heure du coucher 30 minutes plus tôt ce soir pour ralentir le rythme et prendre le temps pour s'amuser avec la lecture.</p>	<p>13 Prépare-moi une chasse aux trésors! « Regarde dans le frigo. » « Cherche sous le lit. » Laisse-moi découvrir une collation amusante à la fin!</p> 	<p>14 Chante-moi l'alphabet! Montre les lettres du doigt et laisse-moi te jouer un tour en m'arrêtant sur une lettre pendant que tu continues à chanter.</p>	<p>15 Dessinons aujourd'hui! VIENS T'ASSEoir AVEC MOI. Apporte beaucoup de papier et plein de crayons pour dessiner AVEC moi.</p>	<p>16 Jouons « Trouvez l'intrus. » « Est-ce la pomme, la banane, ou le soulier? Oui, c'est le soulier parce qu'on ne peut pas le manger. »</p>
	<p>17 Écrivons nos noms dans la neige!</p> 	<p>18 Arrête-toi un instant pour prêter attention à ce qui m'intéresse. Suis mon exemple et joue comme moi. Imite-moi quand j'essaie de te montrer une idée. Puis attend.</p>	<p>19 Faisons des Monsieurs Patate dans la neige!</p> 	<p>20 Partage des anciennes photos de famille avec moi. Raconte-moi une histoire spéciale à propos des personnes dans les photos.</p>	<p>21 Pouvons-nous faire des sculptures d'animaux dans la neige et utiliser des branches, des baies, des feuilles et d'autres éléments naturels pour les décorer?</p>	<p>22 Faisons des flocons de neige en papier aujourd'hui—plier le papier, découper, et voilà!</p> 	<p>23 Jouons avec des blocs aujourd'hui et comptons combien de blocs je peux empiler. Nous pouvons aussi créer des suites de forme ou de couleur.</p>
	<p>24 Faisons de la pâtisserie ensemble aujourd'hui!</p>	<p>25 Faisons des bulles dehors pour les voir geler!</p> 	<p>26 Mettons en scène notre comptine préférée!</p>	<p>27</p> <p>Journée de l'alphabétisation familiale!</p>	<p>28 Chantons une comptine aujourd'hui pour apprendre à compter (Ex: Ils étaient 5 dans le nid; L'ornithorynque; 1,2,3, nous irons au bois; etc.).</p>	<p>29 Tâche de ne pas m'aider avec mon manteau, mes bottes, mon chapeau et mes mitaines si tu sais que je suis capable. Prévois plus de temps, cela vaut la peine!</p>	<p>30 Aujourd'hui, construisons un fort en neige!</p> 
	<p>31 Faisons un dessin pour un bien-aimé aujourd'hui!</p>						