

# BABY BYTES

Pour les familles ayant des nourrissons et des jeunes enfants

## Gestes et communication sociale

Il est important pour les tout-petits de s'exprimer par des gestes! Par exemple, saluer de la main, tendre la main ou pointer du doigt sont tous des gestes importants dans le développement de la communication sociale. Cette dernière consiste à exprimer des émotions et à partager des expériences dans le cadre d'une interaction sociale. Le terme « attention conjointe » désigne le fait de partager une expérience et de faire quelque chose ensemble. Les gestes, la communication sociale et le discours vont de pair. Les tout-petits communiquent habituellement par des gestes avant de commencer à utiliser des mots. Utiliser des gestes simples quand vous parlez avec votre enfant pendant la journée aidera à renforcer ses aptitudes à la communication sociale.



## LE SAVIEZ-VOUS???

- Le développement de la communication débute dans la première année de la vie.
- Quand votre enfant pleure, qu'il vous regarde ou qu'il vous tend la main, il communique avec vous.
- La communication sociale aide votre enfant à forger des liens avec vous, à apprendre à parler et à découvrir des concepts de jeu; elle jette ainsi les fondements de l'apprentissage de la lecture et de la réussite scolaire future.
- Tous les enfants devraient pouvoir faire 16 gestes à l'âge de 16 mois - ce sont les précurseurs de la parole.
- Les gestes précis qu'apprend chaque enfant peuvent varier selon leur famille ou leur culture.
- Les enfants combineront des gestes et des mots avant de combiner des mots ensemble.
- L'absence de gestes est un important facteur de risque de retard du langage.



Les meilleurs moments pour l'apprentissage précoce du langage sont ceux où votre enfant et vous accordez votre attention à la même chose. Encourager des gestes et la communication sociale l'aidera à commencer à comprendre la signification des mots parlés.

## COMMENT ENCOURAGER LES GESTES ET LA COMMUNICATION SOCIALE

- Établissez un contact visuel avec votre bébé et utilisez des expressions faciales pour communiquer des émotions - plaisir, intérêt, frustration, détresse, etc.
- Communiquez souvent avec des gestes, des sons et des mots simples.
- Faites un geste et dites le mot correspondant en même temps, car cela aidera votre enfant à comprendre ce qu'ils signifient.
- Quand votre enfant fait un geste, reconnaissez-le en le reproduisant et en prononçant le mot correspondant.
- Intégrez les gestes à vos interactions quotidiennes avec votre enfant et... amusez-vous!



## GESTES PRÉVUS

9 mois : donner, secouer la tête  
10 mois : tendre la main, lever les bras  
11 mois : montrer, saluer de la main  
12 mois : pointer main ouverte, tapoter  
13 mois : battre des mains, envoyer un baiser  
14 mois : pointer de l'index, geste de silence « chut »  
15 mois : lever la main, hocher la tête, lever le pouce  
16 mois : gestes symboliques comme le « tape m'en cinq »  
ou lever les bras au ciel en signe d'ignorance

Source : [www.firstwordsproject.com](http://www.firstwordsproject.com), *16 Gestures by 16 Months: On the Same Page with Children's Development Services, RVH, volume 1, numéro 8, mai 2016, www.hanen.org*