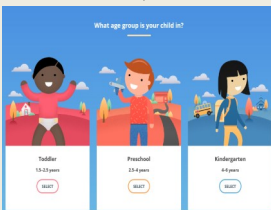












Conseil du mois:	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
<p><b>Avez-vous déjà entendu parler de l'Outil de l'évaluation du développement de l'enfant?</b></p> <p>Informez-vous sur la surveillance du développement et le dépistage précoce. C'est un outil pour mesurer votre niveau d'inquiétude quant au développement de votre enfant dans les domaines suivants: raisonnement et apprentissage et les compétences sociales et émotionnelles, langagiers, et motrices.</p> <p>Vous pouvez télécharger l'outil ici: <a href="https://machealth.ca/programs/surveillance-du-developpement/m/ressources-pour-les-professionnels-de-la-petite-enfance/2601">https://machealth.ca/programs/surveillance-du-developpement/m/ressources-pour-les-professionnels-de-la-petite-enfance/2601</a></p> <p>De plus, vous pouvez accéder à des ressources pour motiver votre enfant avec</p>  <p>des activités engageantes. Les activités se trouvent ici: <a href="https://playandlearn.healthhq.ca/fr">https://playandlearn.healthhq.ca/fr</a></p> <p><i>Cette initiative vous êtes présentée par des experts en développement de l'enfant à McMaster University et à The University of Toronto.</i></p>		<p><b>1</b> Mets un porte-clés sur ma fermeture éclair pour m'aider à attacher mon manteau. Aide-moi à faire quelque chose <b>PAR MOI-MEME</b> aujourd'hui!</p>	<p><b>2</b> Tâche-toi de lire avec moi 15 minutes chaque jour! Un peu de temps fait une grande différence!</p>	<p><b>3</b> Suivons une recette aujourd'hui! Dis-moi pas-à-pas comment faire un smoothie ou une soupe. Laisse-moi aider!</p>	<p><b>4</b> Commençons la routine du dodo <b>une demie-heure de bonheur</b> ce soir pour nous ralentir et pour nous nous amuser plus avec la lecture!</p> 	<p><b>5</b> Trouvons toutes les balles que l'on peut avoir dans la maison et allons jouer dehors en les lançant dans la neige.</p>	
	<p><b>6</b> Dans l'auto aujourd'hui parlons des panneaux de signalisation (comme un panneau d'arrêt) et leurs significations. En marchant, montre-moi la plaque de rue, et fais ressortir le premier son.</p>	<p><b>7</b> Fais des rimes avec le nom des membres de notre famille. (Ex: Renée-mon nez, Alain-ma main) ou chante une chanson en utilisant le premier son de chaque mot.</p> 	<p><b>8</b> Apprenons une nouvelle comptine! Cherches-une dans un livre ou en ligne.</p>	<p><b>9</b> Saviez-vous que quand on <b>CHANTE</b>, ça stimule notre <b>système immunitaire</b>, ça relâche des endorphines contre la douleur, et ça nous met de bonne humeur?</p>	<p><b>10</b> Aide-moi à devenir autonome et à me laver les mains tout seul. Trouve-moi un petit banc et aide-moi à chanter: « C'est comme ça qu'on se lave les mains! »</p>	<p><b>11</b> Dessine <b>AVEC MOI</b>. Écris ce que je dis sous mon dessin!</p> 	<p><b>12</b> <b>SOIRÉE DE JEUX EN FAMILLE!</b></p> 
<p><b>13</b> Aujourd'hui sera un jour sans écran. Que pouvons-nous faire? Danser? Jouer à un jeu? Lire beaucoup de beaux livres? Faire de l'art? Jouer dehors?</p>	<p><b>14 La Saint-Valentin</b> Parlons de nos bien-aimés</p> 	<p><b>15</b> Faisons de la pâte à modeler! 2,5 tasses de farine 0,5 tasse de sel 3 c. à soupe de crème de tartre 2 tasses d'eau bouillante 3 c. à soupe d'huile et colorant alimentaire</p>	<p><b>16</b> Au lieu de me dire quoi <b>ne pas</b> faire (p. ex. Ne dessine pas sur le mur), dis-moi ce que je <b>peux</b> faire (p. ex. On dessine sur du papier, On joue avec les balles, etc.).</p>	<p><b>17</b> Assistons à un programme <b>virtuel ON y va!</b></p> 	<p><b>18</b> J'adore quand tu te mets à genoux et joues avec moi au lieu de simplement me regarder!</p>	<p><b>19</b> Demande-moi <b>CE QUE JE VOIS</b> quand tu me fais la lecture. Demande moi <b>À QUOI JE PENSE</b>, et ce que <b>J'EN PENSE!</b></p>	
<p><b>20</b> Chantons une comptine aujourd'hui pour apprendre à compter (Ex: Ils étaient 5 dans le nid; L'ornithorynque; 1,2,3, nous irons au bois; etc.).</p>	<p><b>21</b> Fais-moi des pistes dans la neige en traînant tes pieds. Jouons au chat, mais en suivant les pistes!</p>	<p><b>22</b> Ajoute du colorant alimentaire à de l'eau et mets-le dans des vaporisateurs. Laisse-moi décorer la neige!</p> 	<p><b>23</b> Suis moi! Regarde ce que je fais et <b>viens jouer avec moi</b>. Ne fais pas juste me regarder et ne prends pas le contrôle du jeu. <b>Laisse-moi décider ce que je fais avec mon jouet!</b></p>	<p><b>24</b> Laisse-moi pelleter la neige! Nous pouvons l'empiler et en construire un fort!</p>	<p><b>25</b> Nous demandons -nous quel son fait quel animal. Ensuite validons nos réponses sur YouTube!</p> 	<p><b>26</b> Journée de bibliothèque!</p> 	
<p><b>27</b> Habillons-nous bien au chaud et sortons dehors pour un aventure!</p>	<p><b>28</b> Jouons à « Jean dit » quand je prends mon bain, Ou bien, aide-moi à nommer les parties de mon corps. Laisse-moi utiliser la débarbouillette, <b>je suis capable!</b></p>						