

BABY BYTES

Pour les familles ayant des nourrissons et des jeunes enfants

Jeux sociaux

Les jeux sociaux sont le point de départ du jeu. De simples jeux comme « Coucou! » ou les chatouillements aident les enfants à acquérir d'importantes aptitudes comme interagir avec les autres, se concentrer sur ce qu'on fait, attendre son tour et maintenir l'interaction. Ces habiletés finiront par s'appliquer aux interactions et conversations quotidiennes.



LE SAVIEZ-VOUS???

- Les premiers jeux sociaux peuvent inclure des **SENSATIONS PHYSIQUES** qui plaisent à l'enfant comme le mouvement, les sons ou le toucher. Par exemple, si votre enfant aime bouger et courir, le jeu de poursuite pourrait lui plaire. S'il aime la pression physique, un jeu où l'on donne de grosses accolades ou qui inclut des contacts étroits pourrait convenir.
- **OBSERVER** votre enfant vous aidera à comprendre les types de sensations qu'il recherche et lesquels il évite.
- Quand vous jouez à des jeux sociaux avec votre bébé, **FAITES-LE FACE À FACE** pour que vous puissiez voir ses expressions faciales et ses tentatives d'interaction et pour que, lui aussi, puisse voir vos sourires et le plaisir que vous procure l'interaction.
- Vous pouvez créer des jeux sociaux en **IMITANT** ce que votre enfant fait déjà. Vous pouvez jouer à tour de rôle en répétant un geste simple (taper sur une table, battre des mains, faire un bruit de pet avec la bouche). L'imitation montre à votre enfant que vous lui accordez votre attention et que vous interagissez activement avec lui.

- Il peut résister au début puisque ce type de jeu ne lui est pas familier. Si vous **PERSISTEZ** en le laissant vous guider et en continuant de vous intégrer dans son monde, vous finirez par parvenir à vos fins. Toutefois, évaluez dans quelle mesure vous devez persister; si vous poussez votre bébé trop loin, cela pourrait l'énerver; il peut pleurnicher et se plaindre, mais provoquer une crise ne donnerait rien de bon.
- Il serait bon pour vous d'**INTERPRÉTER** ce que vous pensez que votre enfant essaie de vous dire. S'il vous prend la main et la met sur son ventre après que vous l'avez chatouillé, dites « Chatouilles! Tu veux d'autres chatouilles! ».

PROGRESSION DES JEUX SOCIAUX

- Regarder le partenaire de jeu dans les yeux.
- Émettre des sons ou prononcer des mots à tour de rôle.
- Faire des gestes pour continuer le jeu (p. ex. regarder son partenaire et se dandiner).
- Imiter des gestes (p. ex. battre des mains pendant le « tape, tape, tape »).
- Faire des gestes ou émettre des sons ou des mots à tour de rôle; le faire plusieurs fois.
- Continuer à participer activement, à sourire, à rire et à s'amuser.
- Jouer à des jeux avec d'autres enfants.



EXEMPLES DE JEUX SOCIAUX

Mouvement

Poursuite

Barrer la route

Sauter sur le lit

Faire tourner la couverture

Frère Jacques

Ronde enfantine

Toucher

Promenade « à cheval »

Coucou sous les oreillers

Écrabouiller

Rouler la couverture

Tape, tape, tape

Jeu de doigts

Sons

Comptines pour tout-petits - La petite araignée, Tête, épaules, genoux et pieds, le Hokey Pokey, Les roues de l'autobus

